



# LE REFUGE

DU MATIN AU SOIR

**DU LUNDI AU JEUDI 8H00 – 23H00**

**VENDREDI 8H00 – 00H00**

**SAMEDI 9H00 – 00H00**

**DIMANCHE 9H00 – 23H00**

**PAS DE RESERVATIONS**

Sauf pour des groupes  
de plus de 10 personnes

LUN > VEN 8H00-11H30 / SAM 9H-11H30 / DIM 9H-15H

## LE MATIN

### FORMULES PETIT-DÉJEUNER

**MARMOTTE 9.00**

Viennoiserie ou pain + beurre et confiture maison, boisson chaude, jus d'orange

**SAINT-BERNARD 14.00**

Œufs au lard, tranche de fromage ou jambon et pain, boisson chaude, jus d'orange

**HEIDI 14.00**

Granola maison yaourt

Bol de chia trempé au lait de coco, crème de mangues, boisson chaude, jus d'oranges

- Bol de chia trempé au lait de coco, fruit frais, coulis maison mangues séchées **7.00**
- Granola maison, yaourt, fruits frais **7.00**
- Mousse de fruit du jour (Oléagineux trempés, fruits secs et frais) **7.00**
- Bircher du jour, chaud ou froid (Graines et avoine trempés et graines grillées) **7.00**

- Œufs sur le plat et lard et pain **6.00**
- Œuf à la coque et mouillettes **3.50**
- Tranche de fromage **2.50**
- Tranche de jambon à l'os **2.50**
- Bol de fruits **5.50**
- Baguette, beurre, confiture maison **2.50**
- Viennoiserie **1.70**

***Samedi & Dimanche***

- Toast œuf brouillé & saumon fumé d'Écosse **12.00**
- Pancakes & sirop d'érable **6.00**

*Œufs bio et fermiers  
Pain de chez Barat*

LUN > DIM 12H-15H

## À MIDI

- Plat du jour **13.00**
- Plat végétarien du jour **12.00**
- Tartine de la semaine **11.00**
- Soupe du jour **7.00**
- Salade/Houmous de la semaine **12.00**

LUN > JEU 18H00-22H30 / VEN & SAM 18H00-23H30 / DIM 18H00-22H30

## LE SOIR

VOIR LA CARTE DES SUGGESTIONS DE PORTIONS & DESSERTS

Tous nos prix sont en €, service et TVA inclus ; paiement électronique uniquement (pas de cash)